

GUARDA ROUPA INTELIGENTE

Como aproveitar melhor tudo o que você já tem!

Bem Vinda!

Olá!

É um prazer enorme dividir com você um pouco do meu conhecimento, através disto fazer com que seu dia a dia se torne muito mais prático e transformar seu guarda roupa um grande aliado na busca por uma imagem que te satisfaça!

Aqui você irá encontrar orientações e dicas sobre como aproveitar melhor suas peças e construir um guarda roupa mais funcional. Espero que se divirta e tenha uma boa leitura!



JULIANE BARROSO

✕ Consultora
de Estilo

Porque criei este material?

Em primeiríssimo lugar o que me motivou a disponibilizar este e.book com algumas dicas para facilitar sua vida foi a famosa frase: “Eu não tenho roupa!”, porque desde a minha infância esta frase é muito comum e se tornou ainda mais depois que decidi trabalhar com mulheres e moda e saiba que tá todo mundo no mesmo barco! Aproximadamente 80% das mulheres tem problemas com o guarda roupa, principalmente com o excesso de roupas e falta de funcionalidade, independente da condição financeira.

Como vivemos num momento de economia mais consciente, para não usar a palavra crise, o closet mal planejado pode ser um grande desvio de dinheiro desnecessário. Neste caso podemos usar a crise como aliada no incentivo à criatividade e fazer a multiplicação “crise x criatividade x consumo consciente”, tendo como resultado muito **ESTILO**.

Ter 365 pares de sapato não significa necessariamente que você tem estilo criativo porque varia os modelos, apesar de ser o desejo de inúmeras mulheres, a princípio só significa que você tem dinheiro ou compra muito mal. Seguir algumas das dicas propostas neste e.book fará você pensar mais sobre suas compras e sobre o que já tem e quem sabe desenvolver muito mais seu estilo próprio.



Moda e estilo

Você sabe a diferença entre moda e estilo? Apesar de andarem quase sempre juntas, estas duas palavras tem significados muito diferentes, vou resumir de uma maneira bem simples:

Moda é oferta, tudo aquilo que tem disponível para ser consumido nas lojas e é lançado e relançado em forma de tendências a cada estação baseado principalmente em comportamentos atuais. Enquanto estilo é escolha, usar aquilo que existe no mercado de maneira personalizada criando uma identidade própria.

E ao contrário do que muita gente pensa, todo mundo tem estilo, porém, as pessoas que conseguem expressar melhor sua personalidade através da vestimenta ficam marcadas na memória. Temos como exemplos: Jackie O. e Audrey Hepburn.

- **Moda é oferta.**
- **Estilo é escolha.**
- **Todo mundo tem estilo!**
- **Basta se conhecer e expressar sua personalidade.**
- **Mulheres estilosas são atemporais.**



JULIANE BARROSO

Consultora
de Estilo

Conheça seu estilo

A base para um guarda roupa inteligente é o autoconhecimento, afinal, conhecendo-se bem você faz compras melhores e mais assertivas e assim seu armário rende muito mais produções com a sua cara. Cada pessoa tem um estilo próprio que transmite uma mensagem a seu respeito, se souber um pouco mais sobre isto fica muito mais fácil construir seu guia para montagem de um guarda roupa mais funcional.

Parece óbvio, mas é muito raro quem pare um tempo para pensar a respeito de suas preferências e estilo de vida, muitas vezes vivemos a correria de um dia a dia intenso e cheio de atividades e deixamos de lado este tipo de questionamento. Então antes de tudo é importante pensar a este respeito para conhecer seu estilo.

Faça-se algumas perguntas e anotações e responda honestamente, te garanto que você vai se surpreender. **Vamos lá?**

- Em primeiro lugar observe quais as peças que mais usa e descubra quais são suas principais características, isto diz muito sobre sua visão de conforto. Se observar que costuma sentir-se melhor com sapatos baixos e fechados, já sabe que o

investimento em saltos ou sandálias deve ser reduzido.

- Observe também com quais peças você é mais elogiada, perceba quais as cores que te fazem receber mais elogios.
- Pense nas cores que te acompanharam durante a vida, aquelas que vira e mexe você costuma ter algum item, seja de decoração, moda, maquiagem... Estas provavelmente são cores que fazem parte da sua harmonia pessoal de cores, é a sua intuição te dizendo o que te favorece.
- Analise sua rotina para criar as melhores estratégias, se necessário descreva um dia comum no papel, é impressionante como não paramos para pensar nisto e podemos nos surpreender, desta forma é impossível se enganar. Tendo plena consciência de que sua rotina não permite sapatos muito elaborados, você não tem porque comprar saltos altos, camurças e calçados que exijam mais cuidados e manutenção, por exemplo.
- Quem você quer que perceba suas mensagens? Saiba com quem se comunicar, afinal “Quem se comunica com todo mundo não se comunica com ninguém”. Não adianta querer passar a imagem de mulher séria e confiável no trabalho e vestir-se como uma bonequinha, é claro que você tem liberdade de escolha, mas saiba que cada elemento da sua aparência transmite uma impressão.



JULIANE BARROSO

Consultora
de Estilo



Conheça o seu estilo

- Exercite em imagens aquilo que te agrada e perceba o resultado final. Crie um banco de imagens e inspirações.
- Ao criar seu material de estilo não se compare! A comparação é inimiga do estilo. “Você não precisa ser bonita como ela, você pode ser bonita como você.”
- “Como você está bonita” x “Que blusa bonita”. Estas duas frases apesar de parecidas trazem conteúdos muito diferentes. Quando o elogio é direcionado à sua pessoa quer dizer que a roupa a valorizou, fez parte do contexto, enquanto quando o elogio é para a roupa quer dizer que ela apesar de ser bonita chamou mais atenção do que sua própria beleza.
- NADA DE OPRESSÃO!!! Seu estilo é pessoal, particular, seja honesta, anote somente aquilo que realmente faz parte da sua essência e desejos, ter inspirações é interessante, mas aqui você é prioridade.
- Faça uma experiência em compras, isto quer dizer: Vá em lojas, prove, perceba o resultado do caimento e modelagens, o que gosta e não gosta e não compre absolutamente NADA, fotografe se for possível e pense a respeito das coisas que te agradaram e a impressão que elas te causam. Caso se sinta constrangida em fazer esta experiência em lojas físicas tente on.line para poder criar looks a vontade e salve no seu banco de dados.
- Que tal fazer um cafézinho ou um chá bem gostoso para analisar todo o material que captou?



Como montar um guarda roupa inteligente

Agora que você sabe um pouco mais sobre seu estilo, vamos conversar sobre algumas técnicas que podem te ajudar a construir um guarda roupas que deixe seu dia muito mais prático e renda looks que tenham a sua cara. E eu te garanto que se seguir estes passos sua vida vai ficar mais simples e se vestir vai ser muito mais divertido!

Quando você pensa em guarda roupa dos sonhos o que vem à sua cabeça? Um armário enorme cheio de roupas incríveis, ou milimetricamente organizado? Pode acreditar, nem um nem outro são realmente garantia de satisfação. O que te gera realmente esta sensação é ter aquilo que realmente diz quem você é, exposto com praticidade e fácil visualização.



Os principais problemas

Antes de começarmos de fato as orientações e dicas, conheça os principais problemas que encontramos nos closets e perceba se se identifica:

- Guarda-roupa superlotado, ops! Tem coisa demais e acaba não usando? Então você faz parte de uma grande comunidade de mulheres e isto é causa de muitos outros problemas comuns, como o desânimo para se vestir e a sensação de não ter o suficiente.
- Guarda-roupa inadequado pra vida. Compra sem pensar? As peças ficam lá paradas sem ter muita função no seu dia a dia? Volte lá na análise sobre seu estilo de vida e veja como é importante se conhecer e respeitar seu lifestyle.
- Falta de critério na construção. Comprar sem pensar se a peça vai combinar com outras que você já tem faz com que ela tenha grandes chances de ser pouco usada.
- Valor afetivo. Tem coisas guardadas apenas porque foram recebidas de pessoas importantes ou te lembram momentos? Tire fotos e faça um álbum de recordações e se

conseguir doe, senão tenha uma baú ou caixa de lembranças para guardar separado e não ocupar espaço de outras peças.

- Guarda-roupa cheio de peças que não servem mais. Se faz muito tempo que seu peso não altera não guarde pensando que vai emagrecer, ou se emagreceu não guarde o que está grande por grandes períodos. Roupas no tamanho adequado tem poder, vestem melhor e dão a impressão de melhorar muito mais a sua silhueta.
- Um monte de peças que nem gosta tanto (cor, forma, achou bonita na loja, na amiga, mas depois descurtiu um pouco, etc...). Me conta, de verdade, qual a razão para se ter no armário algo que não se AMA MUITO?



É importante ressaltar que ao organizar e revitalizar seu guarda roupa o objetivo não deve ser a perfeição, vá por partes e tenha um resultado que faça sentido para a sua vida.

Os principais problemas



Tem muita coisa pra refletir, não é mesmo? Pensa bem, parte pra limpeza e elimine todos estes problemas! Revitalizar o guarda roupa é a arte de tirar tudo aquilo que já não é mais útil e importante para esta etapa da sua vida e o descarte é a alma da organização. O que não é visto não é lembrado, portanto tudo o que está lá dentro deve estar à mostra, com fácil visualização, por isto é tão importante que o que não é mais tão legal não ocupe espaços importantes.

5 princípios básicos de um bom guarda roupa

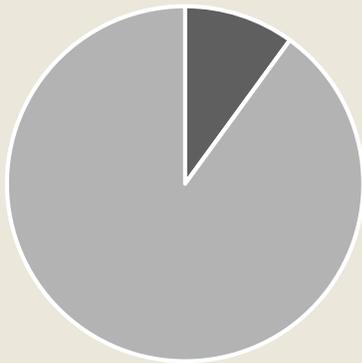
- **Qualidade.** Quando entramos no assunto qualidade precisamos considerar os seguintes tópicos: Acabamento (construção da peça, detalhes, avesso, costuras) e caimento (como a peça funciona no corpo, tamanho correto, ombros no lugar, quadril confortável, etc...)
- **Variiedade**, o que não quer dizer quantidade. A variedade é importante para que você não tenha uma infinidade de peças repetidas.
- **Forma e função** (conforto, movimento, tipo físico). Tudo tem que respeitar a sua percepção de conforto e os movimentos que você faz durante o dia e harmonizar com sua silhueta.
- **Versatilidade.** Peças coordenáveis entre si e que passem por todos os seus ambientes.
- **Estilo e personalidade.** Deve transmitir sua mensagem e essência.



A matemática a seu favor

Parece estranho, mas a matemática pode te ajudar muito a elaborar bem seu guarda roupa, então vamos falar um pouquinho sobre como usar este recurso a seu favor. A primeira ideia é trabalhar proporções e assim garantir uma ultra funcionalidade. 40% devem ser acessórios, que trazem muita versatilidade. 10% podem ser fast fashion e tendências, para dar aquele ar de atualização, principalmente se você curte um visual mais jovem. 50% clássicos e básicos incríveis que façam SENTIDO! Não adianta ter um blazer maravilhoso se ele não vai fazer parte do seu dia a dia. O seu básico é você quem decide qual é. Como são peças que usamos muitas vezes, os básicos e os clássicos merecem toda nossa atenção e cuidado na hora da compra e conservação.

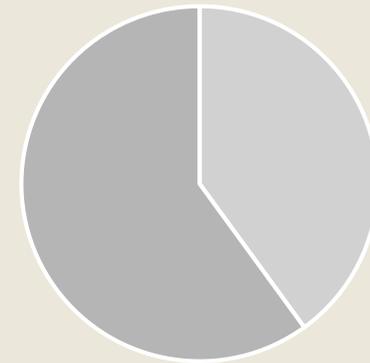
Trends



Clássico



Acessórios



A matemática a seu favor

Preste atenção na proporção entre tops (partes de cima) para bottoms (partes de baixo). Separar as peças assim ajuda a criar os looks. Quando fizer isto perceba quantos looks suas partes de baixo rendem e tenha como objetivo manter pelos 3 tops para cada bottom.

Exemplo: Se você tem uma calça, é interessante que você consiga combiná-la com pelo menos 3 blusas, ou ser bem criativa e usar por baixo de um vestido. E é bem importante que ela se adapte a várias ocasiões do seu dia a dia e não sempre na mesma. Esta mesma calça pode ser usada com camisa no trabalho, com blusa de alcinha em um passeio ou com blusa de paetê a noite, assim ela passeia por vários ambientes e mostra que de fato é versátil. Então ao escolher uma peça para comprar pergunte-se se ela é capaz de passear pela sua vida com você e não ficar presa num mesmo lugar sempre. Crie novas possibilidades de uso para o que já tem antes de comprar mais, e se descobrir que de fato alguma peça não possui a versatilidade que precisa é hora de passar pra frente.

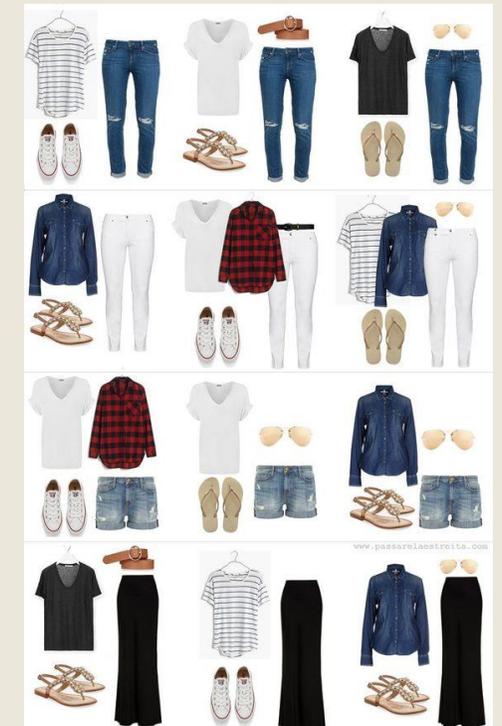
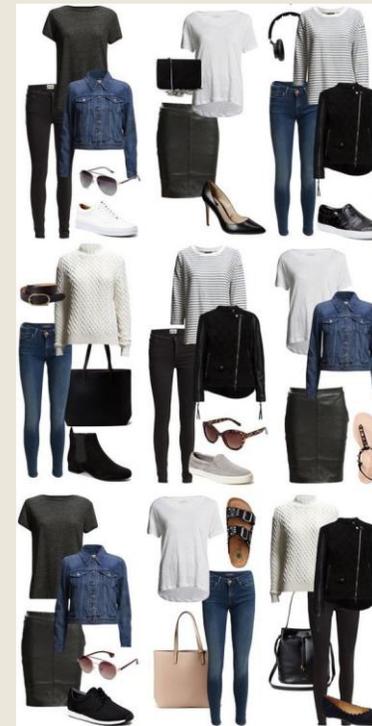


Comprar bem para manter o guarda roupa funcional

Ter uma relação com sua roupa é uma maneira de se certificar que suas compras são acertadas, lembre-se de comprar o que ama, mantenha o que te faz feliz e é garantido que se vestir vai ser pura diversão.

- No seu momento de limpeza e revitalização pergunte-se se compraria a peça novamente, questione-se bastante sobre as razões de tê-la comprado e evite peças iguais em excesso. É muito comum quando uma mulher gosta muito de algo comprar várias em cores diferentes, achando que fez um excelente negócio, porém você cria um guarda roupa meio “turma da Mônica”, sem criatividade, descubra o elemento que te agrada naquela compra e no próximo busque por ele e não por outra roupa igual.
- Aquilo que descartou não compre de novo, alguma dúvida de que não combina com você?
- Identifique o elemento que ama na peça que usou demais para não repetir e compre outra peça diferente que contenha este elemento.

- Ao comprar reflita: Preciso? Quero muito? Posso? Me favorece? Se todas as respostas forem positivas está no caminho certo.



JULIANE BARROSO

Consultora de Estilo

Como montar um guarda roupa inteligente

Para finalizarmos guarde a mais importante das informações: Esqueça a polícia da moda e escute seu coração, criatividade é exercício, é auto amor, é aceitar os erros e desperdícios e não repetí-los. É tão comum nós mulheres nos prendermos por medo de errar a roupa, de não saber combinar enquanto absolutamente nada acontece se sairmos da caixinha as vezes, brinque, experimente desligar-se dos conceitos que tem a respeito das roupas, é libertador.

Eu realmente desejo que este material seja útil para que você construa um guarda roupas muito mais adaptável ao seu cotidiano. Coloque em prática e me conte o que achou!

Um grande beijo e um brinde às mulheres!

Juliane.





JULIANE BARROSO

✕ Consultora
de Estilo

Dúvidas? Entre em contato!

JULIANEBARROSO.COM



juliane.barroso



Acessório Juliane Barroso